



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO OUTUBRO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM GLÚTEN

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/10	3ºFEIRA 08/10	4ºFEIRA 09/10	5ºFEIRA 10/10	6ºFEIRA 11/10
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM LEITE DE AMENDOAS	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS	CREPIOCA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	LEITE DE AMENDOAS E BOLACHA SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN COM LEITE DE AMENDOAS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA SOBREMESA SAGU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 14/10	3ºFEIRA 15/10	4ºFEIRA 16/10	5ºFEIRA 17/10	6ºFEIRA 18/10
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	PÃO SEM GLÚTEN COM LEITE DE AMENDOAS	CREPIOCA DE FRANGO COM COM LEGUMES E SUCO	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS MAÇA	PÃO SEM GLÚTEN COM LEITE DE AMENDOAS
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA SALADA TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 21/10	3ºFEIRA 22/10	4ºFEIRA 23/10	5ºFEIRA 24/10	6ºFEIRA 25/10
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM LEITE DE AMENDOAS	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS	BISCOITO POLVILHO E LEITE DE AMENDOAS	CREPIOCA FRANGO COM SUCO E MELÃO	PÃO SEM GLÚTEN COM LEITE DE AMENDOAS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA SEM GLUTEN COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 28/10	3ºFEIRA 29/10	4ºFEIRA 30/10	5ºFEIRA 31/10	6ºFEIRA 01/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM LEITE DE AMENDOAS	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS	LEITE DE AMENDOAS E BOLACHA SEM GLÚTEN	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	PÃO SEM GLÚTEN COM LEITE DE AMENDOAS



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
---------------	--	---	---	--	--

*cardápio sujeito a alteração